



## TRATTAMENTI

Anticellulite	€ 60,00
Hot Stone Technique®	€ 70,00
Riflessologia Plantare Integrata®	€ 60,00
Rilassante/Decontratturante	€ 60,00
Ayurvedico (su futon)	€ 90,00
Percorso "5 Sensi"(riflessologia + hot stone — 70minuti)	€ 80,00
Percorso "Total Relax"(riflessologia + mass.rilass. — 70minuti)	€ 80,00

Via Emilio Morosini 23 - 20135 Milano  
339 1681929 - studio@marcoarnaboldi.net

**[www.marcoarnaboldi.net](http://www.marcoarnaboldi.net)**



## TRATTAMENTI

*Anticellulite:* unisce la stimolazione su punti di riflessologia plantare con specifiche manualità che avranno lo scopo di eliminare i liquidi in eccesso e migliorare quindi l'aspetto delle gambe.

*Hot Stone:* una calda coccola con l'aiuto delle pietre laviche che, scaldate in acqua, vengono utilizzate per massaggiare il corpo, donando un effetto rilassante e di scioglimento delle contratture.

*Riflessologia Plantare:* può aiutare a risolvere disturbi e problematiche di varia natura, ad esempio lombalgia, sciatalgia, dolori cervicali... ma può anche essere utilizzata per aiutare in caso di stress e disturbi correlati.

Via Emilio Morosini 23 - 20135 Milano  
339 1681929 - studio@marcoarnaboldi.net

**[www.marcoarnaboldi.net](http://www.marcoarnaboldi.net)**



## TRATTAMENTI

*Rilassante/Decontratturante*: un massaggio olistico per rilassare tutto il corpo, con oli naturali che permetteranno di ritrovare il benessere perduto. Per concedersi un momento di relax, spegnere la mente, decontratturare e rilassare tutto il corpo.

Un massaggio dolce e rivitalizzante, capace di far provare gradevoli sensazioni.

*Ayurvedico*: viene effettuato a terra su futon ed aiuta a rinnovare le risorse interne dell'organismo, favorendo la circolazione corporea. Stimola l'eliminazione delle sostanze di rifiuto. Combatte l'invecchiamento precoce, riduce le rughe, ridona elasticità alla pelle e alle articolazioni.

Via Emilio Morosini 23 - 20135 Milano  
339 1681929 - studio@marcoarnaboldi.net

[www.marcoarnaboldi.net](http://www.marcoarnaboldi.net)